

Chirokamp 2019-2020 Corona-editie

Preventie, zorg en nazorg corona

Inhoud

1	Samenwerking met vertrouwenspersoon / vertrouwensdokter	2
2	Preventie	2
2.1	Er kunnen geen zieke of mogelijks besmette personen vertrekken!	2
3	Zorg	3
3.1	Stappenplan bij ziekte en/of bij mogelijke besmetting.....	3
3.1.1	Deelnemer is ziek	3
3.1.2	Extra vragen.....	4
3.2	Temperaturesheet.....	4
3.3	Contactlogboek	5
4	Nazorg	6
4.1	Deelnemer blijkt nadien besmet	6
4.2	Iemand uit de omgeving van een deelnemer blijkt besmet.....	7
5	Noodprocedure	7
6	Symptomen corona	8

1 Samenwerking met vertrouwenspersoon/ vertrouwensdokter

Tijdens het kamp vinden wij het belangrijk om een contactpersoon met medische achtergrond te hebben. Hiervoor hebben wij geopteerd voor een samenwerking met dokter De Bruycker uit Kluisbergen. Wij mogen de dokter contacteren bij vermoeden van corona of mogelijke vragen. Hiervoor willen wij alvast Dr. De Bruycker bedanken!

2 Preventie

2.1 Er kunnen geen zieke of mogelijks besmette personen vertrekken!

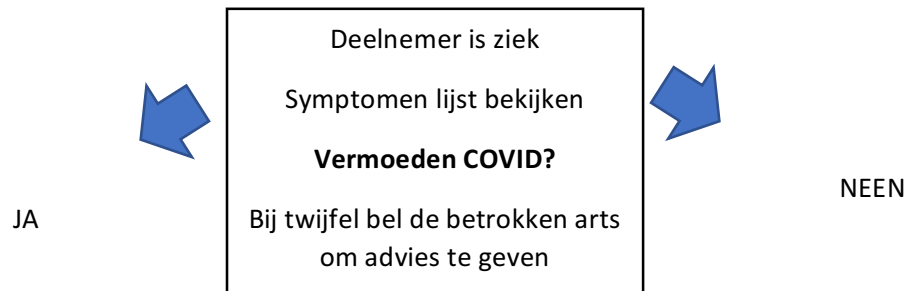
Er zijn een aantal deelnamevoorwaarden:

- Wie ziek is kan niet deelnemen
- Wie Covid-19 heeft gehad moet minimaal 7 dagen na diagnose rekenen alvorens terug deel te kunnen nemen aan een activiteit of kamp EN bij terugkeer ook reeds 3 dagen klachtenvrij zijn.
- Wie ziek was (geen Covid – 19) voor de activiteit of het kamp moet in de 5 dagen voorafgaand aan deelname symptoomvrij zijn.
- Wie een besmet persoon binnen de eigen gezinsbubbel heeft (ouder, broer, zus..) moet 14 dagen gerekend vanaf het laatste contact met de corona patiënt niet deelnemen aan activiteiten etc.
- Indien een lid in de risicogroep zit voor Covid-19, wordt dit aangegeven door de ouders. Hier wordt extra aandacht gegeven door de leiding.
- De informatie voor risicogroepen wordt online geplaatst zodanig dat de ouders dit kunnen controleren.
- Paspoort, medische fiches en nodige medicijnen worden aan de leiding gegeven in een afgesloten plastic zakje.
- De koortsen worden gemeten tijdens het brengen van valiezen en bij het vertrek.
- Vanaf deze dag worden de temperaturen gemeten.

3 Zorg

3.1 Stappenplan bij ziekte en/of bij mogelijke besmetting

3.1.1 Deelnemer is ziek



Deelnemer vermoeden van Covid

Deelnemer onmiddellijk in quarantaine

- Ouders verwittigen – komen halen
- Ouders gaan zo snel mogelijk naar huisarts zodat test kan worden afgenomen

Bubbel waar deelnemer zich in bevond: contact vermijden tussen de deelnemers dus ook binnen de bubbel wordt dan afstand van 1,5m van kracht tot uitslag test, +12 doet ook mondkmaskers aan tot resultaat van de test gekend is

In de tijd die verstrijkt tot wanneer de ouders ophalen mag men (indien daarvoor toestemming werd gegeven via de medische fiche) 1 dosis paracetamol toedienen bij pijn of koorts.

Bij hoogdringendheid kan men contact opnemen met de 112 of het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

Deelnemer is ziek geen symptomen Covid

- Bekijken of bepaalde oorzaken zoals allergie, zonnebrand... oorzaak kunnen zijn van ziekte
- Deelnemer duidelijk ziek maar geen Covid = ouders bellen en naar huis ~ geen zieke deelnemers welkom op het aanbod om risico's te beperken

3

Deelnemer test negatief op COVID

De bubbel kan gewoon verder doen met activiteit/kamp en afstand van 1,5m wordt opnieuw opgegeven

- Blijf alert en/of vraag ouders om ook achteraf alert te blijven.

Deelnemer test positief op COVID

De deelnemer zelf:
Mag gedurende min. 7 dagen nergens aan deelnemen en moet min 3 dagen klachtenvrij zijn om opnieuw te kunnen deelnemen aan een soort van aanbod.

Andere deelnemers van de bubbel:
De hele bubbel waar de deelnemer zat, gaat naar huis en kan gedurende 14 dagen niet deelnemen aan een nieuwe activiteit/bubbel

3.1.2 Extra vragen

Moet elke zieke deelnemer het kamp verlaten?

Een belangrijke deelname voorwaarde is dat men niet ziek mag zijn om te kunnen deelnemen. Dat wil inderdaad zeggen dat er mogelijks in de zomer van 2020 meer deelnemers huiswaarts worden gestuurd.

Of er vermoeden van COVID-19 is of niet: de zieke gaat in quarantaine en wordt naar huis gestuurd.

Wat met breuken, verstuikingen, insectenbeten...

Wie een trauma oploopt zoals een breuk, niet-besmettelijk probleem waarbij tussenkomst van een (huis)arts nodig is bv. allergische reactie op een beet, etc., hoeft niet in quarantaine te worden gezet maar kan mits het volgen van de maatregelen een plaatselijke dokter of ziekenhuis bezoeken. Of deze persoon dan nog verder kan deelnemen aan het aanbod kan ook door de medische experts geadviseerd worden.

Hoe weten we of het COVID kan zijn?

Zie symptomen lijst hieronder.

Welke rol spelen wij in de tracing?

Groepen wordt in eerste instantie gevraagd om vooral zeer goed bij te houden wie in welke bubbels zit, met welke externen deze bubbels eventueel in contact komen, hoe de bubbels zich verhouden t.a.v. elkaar. Een goed contactlogboek is jullie voornaamste taak.

Welke actoren worden door de organisatie best verwittigd bij positief geteste COVID-besmetting?

- Verplicht: Ouders/opvoedingsverantwoordelijke van kind zelf, ouders van kinderen in dezelfde bubbel (tot twee dagen terug!)
- Aanbevolen: ouders/opvoedingsverantwoordelijke van kinderen uit andere bubbels van hetzelfde kamp/aanbod, huisarts op het thuisfront, eigenaar van het gebouw/terrein of lokaal contactpersoon
- Wij zorgen hierbij voor vertrouwelijkheid van de gegevens van de besmette persoon.

4

3.2 Temperaturesheet

Voor iedere bubbel wordt een document voorzien met daarop alle deelnemers en de verschillende dagen van het kamp. Hier wordt iedere dag per lid door de EHBO- en bubbelverantwoordelijke de temperaturen opgeschreven in de ochtend.

Indien we een opmerkelijke stijging ondervinden bij de temperaturen wordt de lichaamstemperatuur een uur nadien, 's middags, tijdens vieruurtje, bij het avondeten en voor het slapengaan gecontroleerd. Als er een lid is die dit vertoont, wordt de hoofdleiding onmiddellijk ingelicht door de bubbelverantwoordelijke. Dit om eventuele stijgingen en dalingen te kunnen noteren. Indien we na 2 opeenvolgende metingen merken dat de temperatuur gelijk blijft of nog stijgt spreken we van symptomen van corona ahv koorts.

Indien een lid een hogere koorts heeft dan 38°C dan wordt de noodprocedure in werking gezet.

Dit document wordt tot 31 augustus bijgehouden. Zo kunnen wij alles weerleggen en eventuele beslissingen staven.

3.3 Contactlogboek

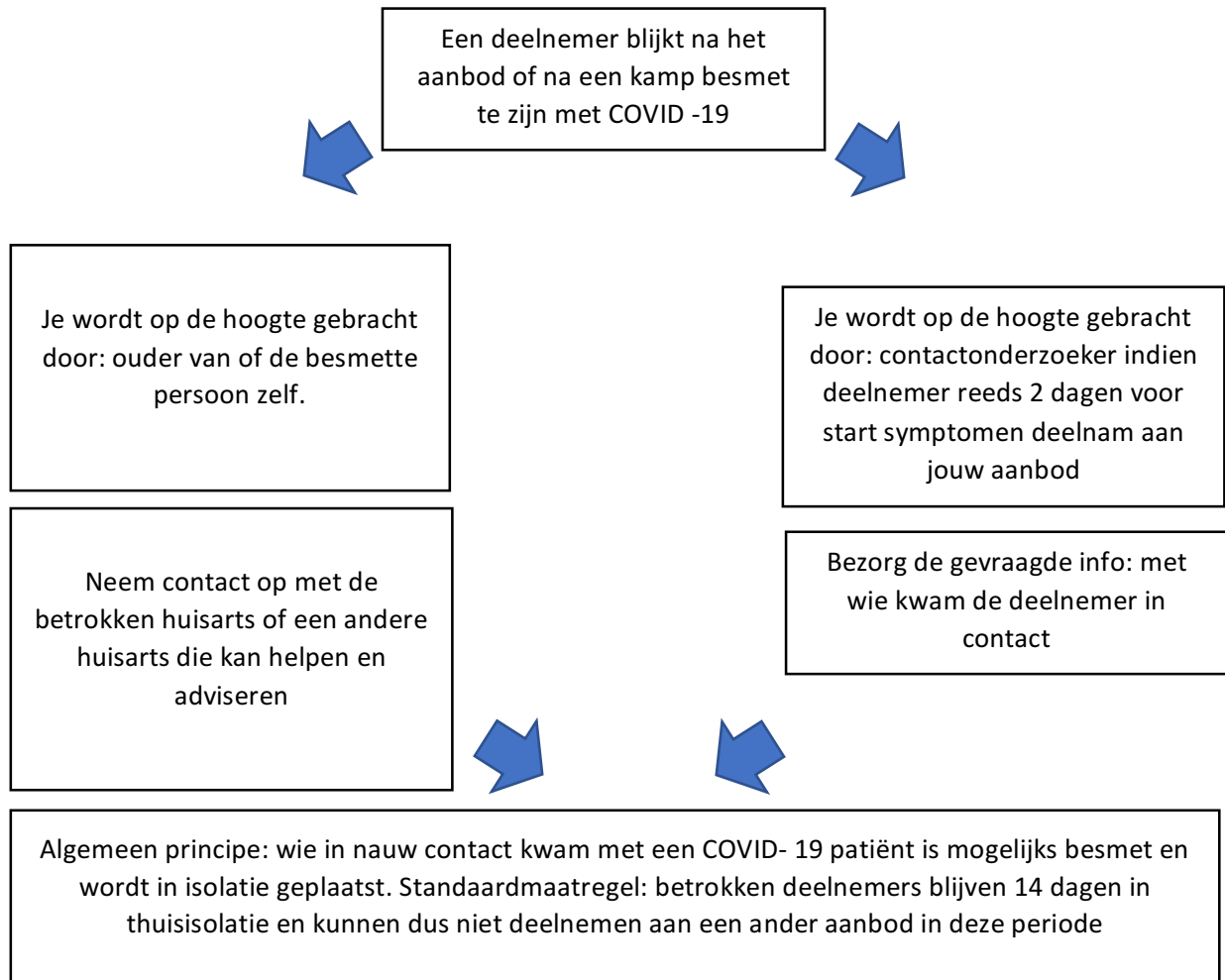
In samenwerking met alle leiding, bubbelverantwoordelijke en EHBO-verantwoordelijke wordt er tijdens het kamp een contactlogboek voorzien. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de bubbelverantwoordelijke. Dit wordt nauwlettend bijgehouden, om zo aan tracing te voldoen.

Dit document wordt ook bijgehouden tot 31 augustus 2020.

4 Nazorg

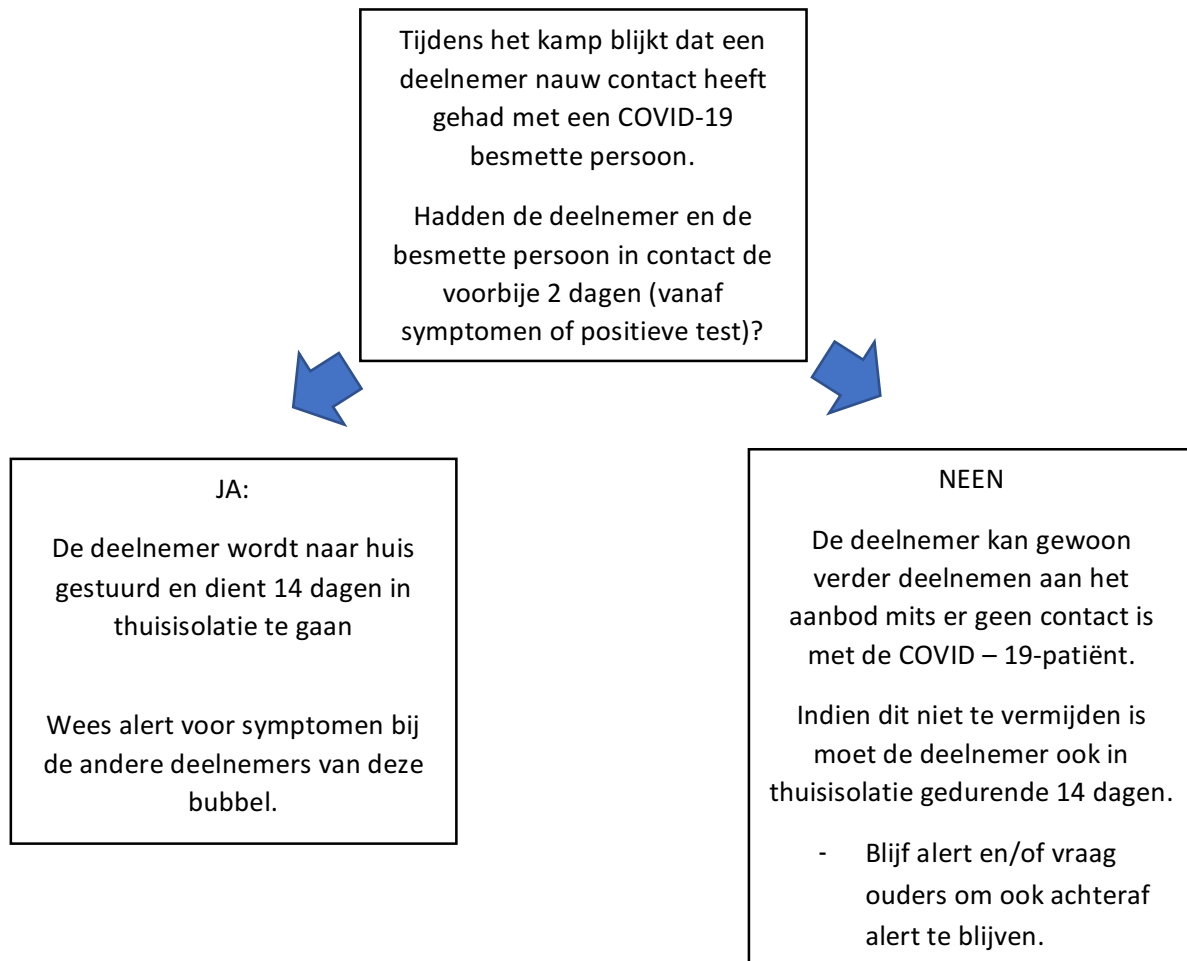
4.1 Deelnemer blijkt nadien besmet

Het kan zijn dat je ofwel door de ouders van een deelnemer of door de contactonderzoekers op de hoogte wordt gebracht van de aanwezigheid van een deelnemer op jouw aanbod die nadien besmet bleek te zijn. Wat moet je dan doen?



4.2 Iemand uit de omgeving van een deelnemer blijkt besmet

Wanneer een familielid (ouders, broer, zus, grootouders...) waarmee het lid of leiding in nauw contact stond besmet is met het Covid-19 virus wordt het volgende stappenplan gevolgd.



7

5 Noodprocedure

Dit is wanneer het ernstig is: meerdere zieken tegelijk, volledige bubbel blijkt besmet, ...

Van zodra we het gevoel hebt dat we het niet onder controle hebben of we twijfelen, wachten we zeker niet om hulp in te roepen, we staan hierin nooit alleen.

- Door een nauwe samenwerking met Chiro Nationaal, kunnen wij hen in deze situatie contacteren.
- Vanuit Chiro Nationaal staat er een permanentiesysteem klaar die ons kan adviseren en die ook samen met ons de noodzakelijke acties en communicatie kunnen opzetten wanneer dit nodig zou blijken.
- Deze zullen parallel zijn met procedures die worden opgestart bij voedselvergiftiging, problemen met besmette rivieren...

6 Symptomen corona

Minstens **één** van de volgende hoofdsymptomen:



Hoesten



kortademigheid



pijn in de borst



reukverlies



smaakverlies



koorts
zonder duidelijke oorzaak

Minstens **twee** van de volgende symptomen, zonder ander duidelijke oorzaak:



keelpijn



spierpijn



vermoedheid



loop/verstopte neus



niezen



waterige diarree



hoofdpijn



vermagering



plotse val



acute verwardheid